

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT DE L'AFFICHE "PROTÉINES VÉGÉTALES"

Depuis août 2021, les restaurants scolaires de la Ville de Genève servent deux menus végétariens par semaine.

POURQUOI?



Pour notre santé : la surconsommation de viande, notamment de viande rouge, peut avoir à long terme des conséquences négatives sur la santé. Et les Suisses consomment 3 x plus de viande que ce qui est recommandé.

Pour notre planète : en Suisse, l'alimentation représente 28 % de l'impact environnemental. La moitié de cet impact est dû à la consommation de produits d'origine animale.

COMMENT?

L'apport en protéines est assuré par exemple par les aliments suivants :



Oeuf



Fromage



Légumineuses



Tofu



Seitan

Les enfants ne sont pas tous habitués à manger végétarien. Parfois, ils ne connaissent pas les aliments servis dans leur assiette.

C'est pourquoi l'affiche « protéines végétales » (au verso) présente certains de ces aliments. Le personnel de service et d'animation a un rôle essentiel à jouer pour expliquer et valoriser les plats servis. Ainsi accompagnés et encouragés, les enfants seront plus disposés à goûter et à apprécier.

